

管理木炭販售 促進人民幸福

馬偕紀念醫院精神科暨自殺防治中心 方俊凱 主任

最近政府有一些爭議性的政策，例如油電漲價、證交稅等。這類的爭議，乃是源於政府要人民從口袋拿出錢來，所以會挨罵。然而，有個政策是促進人民幸福，官員卻也挨罵的，就是新北市政府管理木炭販售的政策。

燒炭自殺死亡的比例，台灣在全世界是排名第一，遠比發源地香港或臨近的日本、韓國都來得高。之所以身在痛苦之中的民眾有相當高的比例選擇燒炭，主要原因有三：一、很多人以為燒炭死亡的遺體會紅潤（其實不然）；二、燒炭這個手段相對其他的自殺方式比較不激烈（這是事實）；三、木炭又便宜又容易買到（這也是事實）。對不少一時找不到人生出路而尋短的人而言，燒炭變成很容易被想到的方式，尤其在都會區，例如新北市自殺身亡的方式中，燒炭排名第一。這也是新北市政府必須重視此一問題的關鍵。

教我自殺防治策略的恩師，國立澳洲自殺研究與防治院主任，也是聯合國世界衛生組織自殺防治委員會前主席、世界自殺防治學會前理事長，精神科教授狄亞哥•狄里歐，他告訴我，中長期的自殺防治策略，必須增加人民的生活福祉、保障人民的就業機會、降低失落事件的衝擊、以及長期關懷自殺者遺族。在短期可以立竿見影的策略，就是要管控可能用來自殺的方式，以及酒藥癮戒治。狄里歐教授指出：不是所有的自殺方式都可以管制的（例如上吊），但是有些方式是管理就可以達到防治自殺的，例如：美國管理槍枝、高樓進行天台管制等。對於

燒炭自殺，若能有效管理木炭的取得，就有可能降低燒炭的自殺死亡率。事實證明，2005年6月起，香港屯門區管理木炭販售機制後，屯門的燒炭自殺死亡率一年後下降50%，甚至整體自殺死亡率也明顯比其他區域下降許多。

木炭烤肉，美味可口，是親朋好友尋求快樂的方法之一，沒有必要禁止，特別像是中秋節那樣的全民烤肉日。但是，若因為沒有管理木炭的販售，而讓某些一時失志的民眾燒炭身亡，那就真的遺憾了。對於新北市政府開始管理木炭的販售，以及某些將跟進的政府官員，我對於他們關心民眾安危的用心，以及寧可挨罵的精神，表示敬意；也對配合的商家，表示謝意；也對犧牲一些方便卻能協助減少不幸發生的國人，表達我個人對民眾慈悲的感念。

【部分內容刊登於自由時報 101 年 5 月 3 日 A15 版】

